

## Regeln und Vorgehen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes des SSV Plittersdorf auf der Sportplatzanlage an der Neckarstraße

### Grundsätze

- Der vom Vorstand benannte Hygienebeauftragte informiert die Trainer über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.
- Die Trainer achten darauf, dass die hier beschriebenen Regelungen auf der Platzanlage eingehalten werden.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen (Vorstände, Hygienebeauftragter und Trainer) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- Die Trainer sind zuständig für den Zugang und das Verlassen der Sportanlage.
- Der Sportplatz wird ausschließlich mannschaftsweise genutzt. Halten sich Personen auf der Sportplatzanlage auf, die keine Berechtigung hierzu haben, kann das Training nicht aufgenommen bzw. muss sofort unterbrochen werden. Verlassen diese Personen trotz Aufforderung die Sportanlage nicht, ist das Ordnungsamt anzurufen.
- Eine rechtzeitige Rückmeldung, ob man am Training teilnehmen kann, ist zu empfehlen, um eine reibungslose Trainingsplanung zu ermöglichen.
- Eine gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit ist durchzuführen. Eine unterschriebene Einwilligungserklärung zur Erfassung von Personenkontakten ist daher für eine Trainingsbeteiligung unerlässlich.
- Mit Krankheits- und Erkältungssymptomen ist das Betreten der Sportanlage verboten.
- Die Teilnahme an Trainingseinheiten ist nur erlaubt, wenn in den vergangenen 14 Tagen kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand.

### Vor dem Training und Ankunft

- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Mitbringen eines Mund-Nasen-Schutzes.

- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist zu verzichten.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Der Zugang zum Sportplatz erfolgt ausschließlich über den gekennzeichneten Eingangsbereich an der Tribüne.

#### Auf der Sportanlage

- Im gekennzeichneten Wartebereich weist der Trainer unter Einhaltung der Abstandsregel von 1,50 Meter auf die Sicherheits- und Hygienebestimmungen hin.
- Vor dem Training werden die Hände desinfiziert.
- Auf der Platzanlage besteht die Pflicht, einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen (ausgenommen während der Trainingseinheit).
- Körperliche Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) sind nicht erlaubt.
- Die Trainer müssen alle Teilnehmenden gemäß Meldebogen dokumentieren.
- Das Training erfolgt in Kleingruppen: 1 Trainer, maximal 9 Spieler. Die Trainingsgruppen werden von Training zu Training nicht verändert.
- Vor dem Training sind mitgebrachte Taschen, Jacken, Getränkeflaschen auf die gegenüberliegende Platzseite zu tragen und müssen dort unter Wahrung eines Mindestabstands von 1,50 Meter abgelegt werden. Hierzu können die dort aufgestellten Umkleiden genutzt werden.
- Jeder Teilnehmer darf nur seine eigene Trinkflasche nutzen.
- Es sind keine Bekleidungswechsel während des Trainings vorzunehmen.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Speisen und Snacks sollten nicht zum Training mitgebracht und verzehrt werden.
- Bei Verletzungen: Ausschließlich der Trainer kümmert sich um die verletzte Person. Sowohl Trainer als auch verletzte Person haben dabei einen Mund-Nasenschutz zu tragen. Hierzu führt der Trainer während der Einheit neben einem eigenen einen weiteren Mund-Nasenschutz mit.

## Nach dem Training

- Mund-Nasenschutz anlegen
- Desinfektion der Hände
- Das Duschen und Umziehen erfolgt zu Hause.
- Schnellstmögliches Verlassen der Sportplatzanlage über den gekennzeichneten Ausgangsbereich.
- Desinfektion der Trainingsmaterialien durch die Trainer.

Vorstand des SSV Plittersdorf